

タイトル：「在宅訪問栄養指導に必要なスキルアップ」研修会

講師：杉山清子氏

日時：2022年12月18日（日）13:00～16:00

場所：クリエート浜松（中部協働センター）4階クッキングルーム

参加人数：12名

- 研修会の内容、様子

講義と実技講習（調理実習）の二部構成の研修会を開催した。講義では、高齢者の食支援をするために習得しておくべき必要な視点や知識、具体的な工夫を学んだ。実技講習では、4品の調理実習を行い「お餅を使わないお雑煮の餅」などを調理した。

- 参加者アンケート等

3時間に及ぶ長時間の研修会であったが、開催時間について、ほぼ全員が「よかった」と回答された。また、「今回のような調理実習を」「調理実習がしたい」「今日のような実践的な研修希望」など、調理実習の時間がより有意義な時間であったと伺える。栄養士同士の交流にもなり、今後も、参加型の研修会を開催できると良いと感じた。



報告者名：地域活動事業部 桑原理江

作成日：2022年12月18日